

## Weitere Energiespartipps finden Sie hier:

- ❶ Energiespartipps des BUND im Internet:  
[www.ja-zum-energiesparen.de](http://www.ja-zum-energiesparen.de)
- ❷ Test Energiesparlampen im Internet:  
[www.test.de/themen/umwelt-energie/test/-Energiesparlampen/1653086/1653086/1654329/](http://www.test.de/themen/umwelt-energie/test/-Energiesparlampen/1653086/1653086/1654329/)
- ❸ Das Projekt „EcoTopTen“ des Öko-Institutes hat eine Hitliste zu Energiesparlampen zusammengestellt. Im Internet unter:  
[www.ecotopten.de/prod\\_lampen\\_prod.php](http://www.ecotopten.de/prod_lampen_prod.php)
- ❹ kostenlose Broschüre „Das Energiesparschwein“ vom Umweltbundesamt (Tel. 0340/21030; [www.umweltbundesamt.de](http://www.umweltbundesamt.de))
- ❺ kostenlose Broschüre der dena/Initiative EnergieEffizienz „Beleuchtung: Energiespar-Tipps für Ihren Haushalt“ (Tel. 08000/736734; [www.stromeffizienz.de](http://www.stromeffizienz.de))
- ❻ kostenlose Informationsschrift des Wirtschaftsministeriums BW „Energiesparende Beleuchtungsanlagen in Gewerbe, Handel und mittelständischen Unternehmen“ (Tel. 0711/1232526; [www.wm.baden-wuerttemberg.de/Energie](http://www.wm.baden-wuerttemberg.de/Energie))

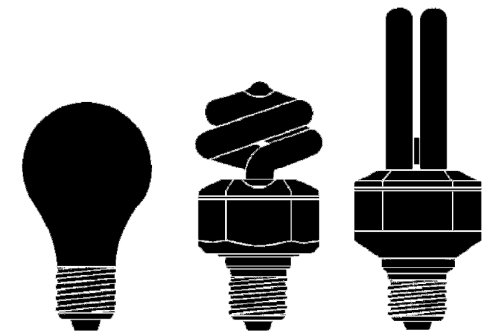
**Text:** Bernd Schott (Version 3/2008)

## Herausgeber:

Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland  
Landesverband Baden-Württemberg e.V. (BUND)  
Paulinenstraße 47  
70178 Stuttgart  
Tel. 0711 / 62 03 06 -0  
Fax 0711 / 62 03 06 -77  
Email: [bund.bawue@bund.net](mailto:bund.bawue@bund.net)  
Internet : [www.bund.net/bawue](http://www.bund.net/bawue)

## Energiesparlampen

- √ weniger Energieverbrauch
- √ geringere Kosten
- √ längere Haltbarkeit
- √ mehr Klimaschutz





*Die letzte Stromrechnung war zu hoch; Sie brauchen eine neue Lampe? Den Geldbeutel zu schonen und etwas für das Klima zu tun, ist einfach! Tauschen Sie doch alle herkömmlichen Glühlampen gegen Energiesparlampen aus.*

Greifen Sie bei Ihrem nächsten Einkauf doch zu den Energiesparlampen (ESL)? Zwar sind ESL in der Anschaffung teurer, rentieren sich aber durch die deutlich geringeren Stromkosten und die seltenere Neubeschaffung auf jeden Fall sehr schnell. ESL bieten gegenüber normalen Glühlampen erhebliche Vorteile:

- ESL sparen gegenüber Glühlampen bis zu 80 % Strom und schonen damit das Klima.
- Unterm Strich können Sie z. T. über 100 € sparen, wenn Sie eine 60-Watt-Glühlampe durch eine 11-Watt-ESL ersetzen.
- Geben Glühbirnen nach circa 1.000 Stunden den Geist auf, leuchteten bei der Stiftung Warentest einige hochwertige ESL auch noch nach sagenhaften 19.000 Betriebsstunden.

### Große Auswahl

Kalt und steril wie viele Leuchtstoffröhren leuchten ESL (auch Kompakt-Leuchtstofflampe) nicht mehr. Es gibt sie in verschiedenen Lichtfarben. Wählen Sie z. B. „extra warmweiß“ oder „warmweiß“ wenn Sie warmes, gemütliches Licht suchen. Zudem können Sie zwischen ver-

schiedenen Helligkeiten und Bauformen wählen. Auch in der Helligkeit regelbare ESL (dimbar) sind auf dem Markt.

Wirtschaftlichkeit:	60-Watt-Glühlampe	11-Watt-ESL
Lebensdauer der Lampe	1.000 h	12.000 h
Nutzungszeit bei 700 h/a	1,4 Jahre	17,1 Jahre
Investitionskosten innert 17a	12 x 0,60 €	1 x 9,00 €
Stromkosten innert 17a *	142,09 €	26,05 €
Kauf & Betrieb 17a *	149,29 €	35,05 €
Gewinn bei ESL-Nutzung 17a	114,24 €	
a = Jahr	*) angenommener Strompreis: 19,9 ct kWh	

### Kaufempfehlung

Achten Sie darauf, dass Sie nur qualitativ hochwertige Lampen der Energieeffizienzklasse A kaufen. Welche Modelle z. B. bei der Stiftung Warentest am besten abschnitten, können Sie in der *test* 3/2008 oder auf der rückseitig genannten Internetseite (📄) nachlesen.

Klassische Leuchtstoffröhren sind dank besserer Lichtverteilung noch etwas sparsamer als ESL. Wo es die Optik zulässt, also Leuchtstoffröhren einsetzen! Bei längerer täglicher Nutzung am besten Lampen mit elektronischem Vorschaltgerät und Spiegelraster nutzen (spart ca. 50 % der Stromkosten gegenüber alten Leuchtstoffröhren).

Halogenlampen sind keine Energiesparer! Die kleinen Strahler sehen zwar hübsch aus, verbrauchen aber ca. 4-mal so viel Strom wie ESL!

### Nutzung

ESL können praktisch überall eingesetzt werden. Wir empfehlen sie für jeden Raum. Häufiges Schalten erhöht dabei nicht den Verbrauch und ist für Markenfabrikate mit Vorschaltgerät und Vorheizsystem kein Problem. Jedoch empfehlen wir für eine längere Lebensdauer, zwischen dem Aus- und Einschalten möglichst eine Pause von zwei Minuten. Also statt Leuchtpausen von unter zwei Minuten besser Licht anlassen.

Und nicht vergessen:

**Erst Licht aus - dann geht's raus!**

### Quecksilber

ESL enthalten einige mg Quecksilber. Und auch Kohlekraftwerke emittieren Quecksilber. Da Glühlampen fünfmal mehr Strom als ESL verbrauchen, ist die Quecksilberbilanz bei Glühlampen höher. Laut Öko-Instituts setzt eine 60-W-Glühlampe rechnerisch 0,97 mg und eine 11-W-ESL 0,4 mg Quecksilber pro Jahr im Schnitt frei.

### Am Ende des Lichts

Ausgediente ESL dürfen nicht über den Hausmüll, sondern müssen stets als Sondermüll über Sammelstellen (z. B. über die Gemeinde oder den Handel) entsorgt werden.

