

## التدفئة

عند استخدام التدفئة، -  
يجب اغلاق النوافذ  
مغلقة للمحافظة على  
الدفء. وعند الحاجة  
لتهوية الغرفة يمكن فتح النوافذ  
لعدة دقائق ومن ثم إعادة  
إغلاقها.

## المياه

-ماء الحنفية في  
ألمانيا صالح  
للشرب وليس  
هناك حاجة  
لشراء الزجاجات البلاستيكية  
دائما  
-عند الحاجة لشراء الزجاجات،  
يغضل شراء المصنوعة من  
الزجاج بدلا من البلاستيكية،  
حيث يمكن إعادة استخدامها  
-عند الاستحمام، يمكن توفير  
الكثير من الماء والنقود  
باستخدام الدوش بدلا من ملئ  
حوض الاستحمام

## الكهرباء

-عند عدم استخدام الأدوات الكهربائية  
(كالتلفاز أو الراديو...), يتوجب إطفائها  
بالكامل وسحب القابس من المقبس، وإطفاء  
الإنارة عند الخروج من الغرفة. وذلك لتوفير  
الكهرباء والنقود.

### Umweltberatung beim Bund Konstanz

Zum Hussenstein 12  
78462 Konstanz  
Tel.: 07531-15164  
BUND.Konstanz@BUND.net  
www.bund-konstanz.de

#### Öffnungszeiten

Die bis Fr: 9:00 – 12:30 Uhr  
Die, Do, Fr: 13:30 – 17:00 Uhr  
Palmenhaus auch sonntags 14: 00 – 17:00 Uhr

ادخروا مالكم واحموا البيئة!  
دليل المتحدثين باللغة العربية



**Geld  
sparen  
& Umwelt schützen**  
Ein Ratgeber für  
Arabischsprachige



## نفايات



يتم فصل النفايات في ألمانيا حتى يعاد تدويرها على الشكل التالي:

-ترمي الأوراق في الحاوية المخصصة للنفايات الورقية

(الحاوية الزرقاء)

-بقايا الطعام, وأكياس الشاي, وفلاتر القهوة فيجب رميها في الحاوية المخصصة للنفايات العضوية (الحاوية البنية)

-الزجاجات البلاستيكية والأكياس البلاستيكية وعلب التغليف والعلب الكرتونية (معلب المشروبات) يجب رميها في الأكياس الصفراء المخصصة

-بعض الزجاجات والعلب (التي تحمل هذا الرمز) يمكن اعادتها للسوبرماركت وتسترجع قيمة ما بين 5 الى 25 سنتا لكل زجاجة



النفايات الزجاجية ترمي في الحاويات المخصصة لها

-ماتبقي من النفايات يمكن رميها في الحاويات السوداء ماعدا البطاريات فيمكن التخلص منها في مراكز إعادة التدوير أو اعادتها للمتاجر التي تبيع البطاريات

## في المطبخ



-يرجى ترك الغطاء على القدر أثناء الطهي. فهذا يسرع من يقلل الحرارة المستهلكة.

-استعمال سخانات الماء الكهربائية لتسخين المياه بدلا من الموقد, فهي أسرع وتوفر من الكهرباء المستهلكة -عدم ترك باب الثلاجة مفتوحا وإغلاقه بسرعة يوفر الطاقة المستهلكة للتبريد

## التسوق



-من الممكن غالبا شراء الفواكه والخضراوات من دون العلب أو الأغلفة, حتى تقلل النفايات المنتجة -استخدام أكياس القماش عند التسوق بدلا من شراء الأكياس البلاستيكية -يقوم مشروع "مشاركة الغذاء بجمع المواد الغذائية "FoodSharing" المتبقية من المتاجر ونقلها الى مراكز التوزيع. حيث يمكن لأي شخص أن يأخذ حاجته من تلك المراكز مجانا

## غسيل الملابس

-غسل الملابس بالغسالة بدلا من باليد لتوفير المياه

-تشغيل الغسالة لدورة غسيل عندما تكون الغسالة ممتلئة لتقليل عدد مرات الاستخدام يساعد على توفير الطاقة



-استخدام الكمية المناسبة من المنظفات, فزيادة الكمية لا يزيد نظافة الغسيل

## المواصلات



-الدراجة الهوائية وسيلة عملية ورخيصة للتنقل.

-يمكن شراء الدراجات بأسعار رخيصة من الإنترنت أو من سوق الدراجات الذي يقام دوريا أو من ورشة الدراجات الهوائية التابعة لـ

“Save Me Konstanz”

