

Abfall

In Deutschland wird der Müll getrennt, damit er wiederverwertet werden kann:



- Papier in die **Altpapiertonne** (blau)
- Lebensmittelreste, Teebeutel, Kaffeefilter in die **Biomülltonne** (braun)
- Plastikflaschen, Plastiktüten, Verpackungen, Getränkekartons in den **Gelben Sack**
- Manche Flaschen und Dosen (mit dem Symbol rechts) kann man zum Supermarkt zurückbringen und bekommt 0,05€ bis 0,25€ zurück
- Glasflaschen und Glasbehälter in den **Glascontainer**
- Der Rest kommt in die **Restmülltonne** (schwarz)
- Batterien gehören nicht in den Restmüll, sondern können am Wertstoffhof oder in Geschäften, die auch Batterien verkaufen, zurückgegeben werden



In der Küche



Beim Kochen sollte der Deckel auf den Topf. Dann geht das Kochen schneller und verbraucht weniger Wärme.

Um Wasser zu erwärmen, zum Beispiel für Tee, geht es mit einem elektrischen Wasserkocher schneller und stromsparender als in einem Topf auf der Herdplatte.

Kühlschranktür nach dem Öffnen immer wieder schnell schließen, damit die Kälte nicht verloren geht.

Einkaufen



Oft kann man Obst und Gemüse auch ohne Verpackung kaufen. So wird weniger Müll produziert.

Kaufen Sie beim Einkauf keine Plastiktüten, sondern bringen Sie lieber Stofftaschen oder einen Einkaufskorb mit.

Der BUND mit dem Projekt „Foodsharing“ sammelt übriggebliebene Lebensmittel von Supermärkten und anderen Läden ein und bringt sie zu Verteilpunkten. Jeder, der möchte, kann das Essen dort kostenlos abholen.

Waschen

Die Kleidung in der Waschmaschine zu waschen statt mit Hand spart Wasser.



Waschmaschine nur anschalten, wenn sie komplett gefüllt ist. Weniger Wäsche in der Trommel bedeutet mehr Waschgänge und somit auch mehr Energieverbrauch.

Beim Waschen sollte man sich an die Dosierung der Waschmittel halten. Zu viel Waschmittel führt nicht zu mehr Sauberkeit.

Fortbewegung



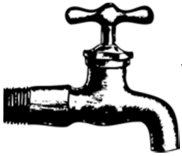
Das Fahrrad ist ein praktisches, kostengünstiges und flexibles Fortbewegungsmittel. Günstige Fahrräder gibt es im Internet, auf Fahrradflohmärkten und in der Fahrradwerkstatt von „Save Me Konstanz e.V.“

Heizen



Wenn die Heizung an ist, sollten die Fenster nicht lange offen gelassen werden, damit die warme Luft nicht verloren geht. Lieber nur 3 - 4 Minuten stoßlüften, statt das Fenster lange gekippt lassen.

Wasser



In Deutschland hat das Leitungswasser eine sehr gute Qualität und kann bedenkenlos getrunken werden, sodass man nicht immer Plastikwasserflaschen aus dem Supermarkt kaufen muss.

Wenn Flaschen gekauft werden, sind Glasflaschen die bessere Wahl, da sie mehrfach verwendet werden können.

Im Bad: Kurz duschen statt eine ganze Badewanne voll laufen lassen spart Wasser und Geld. Ebenso wenn Sie beim Einseifen das Wasser abstellen.

Strom

Wenn elektrische Geräte (Radio, Fernseher...) gerade nicht benutzt werden, komplett ausschalten (nicht „Standby“) und den Stecker aus der Steckdose ziehen.

Beim Verlassen des Zimmers das Licht ausschalten! Auch damit wird Strom und Geld gespart.

Umweltberatung beim **Bund Konstanz**

Zum Hussenstein 12
78462 Konstanz
Tel.: 07531-15164
BUND.Konstanz@BUND.net
www.bund-konstanz.de

Öffnungszeiten

Die bis Fr: 9:00 – 12:30 Uhr
Die, Do, Fr: 13:30 – 17:00 Uhr
Palmenhaus auch sonntags 14:00 – 17:00 Uhr

Bund für
Umwelt und
Naturschutz
Deutschland



Geld sparen & Umwelt schützen

Ein Ratgeber für
arabischsprachige
Mitbürgerinnen und Mitbürger

